

MULTIDIMENSIONALE WIRKLICHKEIT



ANKÜNDIGUNG FRÜHLINGS- PLANUNGSTREFFEN 2022

ANDREAS OTTIGER AMMANN: PHI-REALITÄT

SETH-VERLAG: NEUÜBERSETZUNG & LESEPROBEN

«SETH UND DIE ENTWICKLUNG DER EIGENEN AUSSERSINNLICHEN
WAHRNEHMUNGEN»

SETHFREUNDE MITGLIEDER BEITRÄGE

INHALT

AUS DER REDAKTION | 3

EDITORIAL

VEREINSNACHRICHTEN | 4

FRÜHLINGS- PLANUNGSTREFFEN 2022 MIT
INTEGRIERTER VORSTANDSSITZUNG

SETHFREUNDE MITGLIEDER BEITRÄGE | 6

VON PETRA ZUM TOD EINER FREUNDIN

RITCHIES FOTOBLOG | 7

SERIE 06, DER MOND

SETHFREUNDE MITGLIEDER BEITRÄGE | 10

ANDREAS OTTIGER AMMANN: PHI-REALITÄT

SETH-VERLAG : ZUR NEUÜBERSETZUNG UND WIEDERVERÖFFENTLICHUNG VON | 14

SETH UND DIE ENTWICKLUNG DER EIGENEN ASW-KRÄFTE

HEFTMITTE | 16

SETH-VERLAG LESEPROBEN | 19

SETH UND DIE ENTWICKLUNG DER EIGENEN
AUSSERSINNLICHEN WAHRNEHMUNGEN

VORWORT VON LYNDA MADDEN DAHL | 20

EINFÜHRUNG VON JANE ROBERTS | 23

DAS GEHT MIR GERADE DURCH DEN SINN | 28

EIN GELIEBTES TIER HAT DIESE EBENE VERLASSEN

BEMERKUNG ZUR WELTLAGE, IMPRESSUM | 31

AUS DER REDAKTION

EDITORIAL

LIEBE LESERIN, LIEBER LESER

Nun liegt sie vor uns, die neue MW. Es lohnt sich sicher, sich mit den vielfältigen Beiträgen auseinander- und zusammensetzen. Viel Spass damit.

«PEACE ZU VERSCHENKEN»

Zum Coverbild schreibt Richard Dvořák: Auf dem Weg ins Büro konnte ich letzten Sommer diesen Schnappschuss aufnehmen. Jemand hat die Sachen «zu verschenken» auf die Strasse gestellt. Es passt wunderbar und ganz und gar multidimensional in unsere Zeit eines Krieges.

VEREINSNACHRICHTEN

FRÜHLINGS- PLANUNGSTREFFEN
2022 MIT INTEGRIERTER
VORSTANDSSITZUNG

Wie schon in früheren Jahren möchten wir das Planungstreffen, zu dem alle herzlich eingeladen sind, wieder im Château Pourtalès, Strasbourg durchführen.

Es findet am 7./8. Mai 2022 statt.

LESERBEITRAG VON PETRA ZUM
TOD EINER FREUNDIN

Liebe Mirjam,
beim Aufräumen fand ich in alten Unterlagen einen Text, den ich kurz nach dem Tod einer lieben Freundin als Erinnerung für mich selbst verfasst habe. Sie starb vor 35 Jahren an Krebs und so alt ist dieses Manuskript auch.

Vielleicht möchtest Du es in einer MW verwenden. Die Aktualität ergibt sich aufgrund der Pandemie mit Covid19, damals war es Krebs, der heutzutage in vielen Arten besiegt werden kann.

LESERBEITRAG

ANDREAS OTTIGER AMMANN
PHI-REALITÄT

Ein unglaublich beeindruckendes Werk legt uns Andreas Ottiger Ammann hier vor. Wir können hier nur einen winzigen Teil davon zeigen. Wer mehr wissen möchte, findet das

ganze Werk auf seiner Homepage:
anoae.org

SETH-VERLAG

Zur Neuübersetzung und Wieder-
veröffentlichung von
SETH UND DIE ENTWICKLUNG DER
EIGENEN ASW-KRÄFTE

Auf Ansporn von Rob begann Jane mit dem Entwurf ihres ersten parapsychologischen Buches SETH UND DIE ENTWICKLUNG DER EIGENEN AUSSERSINNLICHEN WAHRNEHMUNGEN. Nach einigen erfolglosen Anfragen bei Verlagen, denen sie das Manuskript schickte, wurde es schließlich von Frederick Fell, Inc. angenommen und 1966 veröffentlicht.

DAS GEHT MIR GERADE DURCH DEN
SINN

Es ist eine grosse Freude, jedes Mal einen Beitrag zu dieser Rubrik zu bekommen, in der Leserinnen und Leser über ihre Eindrücke berichten..

EIN GELIEBTES TIER HAT DIESE EBE-
NE VERLASSEN

Liebe Nelly

Dein Brief hat mich tief beeindruckt und berührt. Wie du den Umgang mit Arthuros Weggehen beschreibst, ist grossartig.

Ich bin so froh, dass ihr es auf eure Weise machen konntet.

VORGEHEN BEIM KAUF VON BÜ-
CHERN AUS DEM SETH-VERLAG: RA-
BATT FÜR MITGLIEDER

LIEBE SETH-FREUNDINNEN UND
SETH-FREUNDE

Ein Vorteil der Mitgliedschaft bei den Seth-Freunden sind die Vergünstigungen für Bücher, die im Seth-Verlag erscheinen. Das gilt für alle im Seth-Verlag erschienenen Bücher. Mitglieder mit Wohnsitz in der Schweiz können gegen Vorkasse die Bücher direkt beim Seth-Verlag bestellen (Email: Kontakt@sethverlag.ch).

Alle anderen Mitglieder bestellen sich die Bücher bitte bei [Amazon.de](https://www.amazon.de).

- Es gibt den 10% Rabatt für Mitglieder immer noch.
- Nachdem Sie das Seth-Buch bezahlt haben, schicken Sie der Vereinigung der Seth-Freunde mw@sethfreunde.org die Quittung und Ihre Kontoangaben (IBAN-NUMMER) für die Rückerstattung.
- Wir erstatten Ihnen die 10% Rabatt zurück (ca. alle 2 Monate).

*Mirjam Spöndli,
Vereinigung der Seth-Freunde*



VEREINSNACHRICHTEN

FRÜHLINGS- PLANUNGSTREFFEN 2022 MIT INTEGRIERTER VORSTANDSSITZUNG



Wie schon in früheren Jahren möchten wir das Planungstreffen, zu dem alle herzlich eingeladen sind, wieder im **Château de Pourtalès** in Strasbourg, Frankreich durchführen. Es findet am **7./8. Mai 2022** statt. Das Programm wird durch die Teilnehmenden gestaltet, es fällt kein Seminarbeitrag an.

Die Teilnehmenden buchen das Hotelzimmer selbst. (Schickt mir bitte eine kurze Nachricht an ms@sethfreunde.org, wenn ihr teilnehmt).



ZEITLICHER ABLAUF:

Wir treffen uns am Samstagnachmittag um 14 Uhr bei der Rezeption. Bringt bitte eure Ideen und Wünsche zur Gestaltung des Zusammenseins mit, z.B. Seth-Übungen, Spiele wie Ouija-Board, Diskussionen und Austausch über Seth-Texte oder einfach, was euch zu Seth einfällt.

AM SAMSTAGABEND:

Wir könnten uns wieder einmal dem Aspekt «Gruppen-träume» widmen. Wir suchen ein gemeinsames The-

ma, das uns unter den Nägeln brennt und bitten unsere Träume, sich unseren Wünschen anzunehmen.

SONNTAGMORGEN:

Auswertung unserer Träume, Fantasien, Impulse.

GEMEINSAMES MITTAGESSEN UND AUSKLANG

WIR BEFOLGEN DIE DANN DORT GELTENDEN CORONAREGELN (sofern es noch solche gibt)



*«Der Mensch erforschte die physische Welt im Traumzustand,
lange bevor er sie physisch erforschte.*

Solche Träume gaben ihm die Gewissheit, dass ausserhalb seines eigenen Landes noch andere Länder existierten und spornten ihn zu jenen physischen Expeditionen an, an denen die Spezies seit jeher eine besondere Freude hat....

Sie (die Träume) waren natürlich auch im Bereich der menschlichen Politik von grossem Nutzen, sodass beispielsweise die Absichten von Stammesführern durch Träume auch den anderen bekannt waren. Es gab innerhalb eines Stammes Menschen, die sich auf solche Träume spezialisierten, und auch hier wurde und wird der Trauminhalt von den individuellen Absichten, Zielen und Interessen des Träumenden geleitet. In gewisser Weise trug das Träumen also dazu bei, solche individuellen Tendenzen zu verfeinern, während es sich gleichzeitig auf eine Werterfüllung zugunsten der Allgemeinheit ausrichtete...

Solche Aktivitäten führt ihr, wie gesagt, nach wie vor aus, obwohl euer bewusster Geist nicht mehr in diese Richtung gelenkt ist. Das meiste davon wird euch nicht bewusst, weil ihr es nicht wollt. Mit der Zunahme des physischen Reisens sind bestimmte Traumarten (lange Pause) in einigen Bereichen jedoch sehr wichtig geworden. Oft sind Familien in eurer Gesellschaft auseinandergerissen und Eltern und Kinder leben weit voneinander entfernt in anderen Gegenden des Staates oder in ganz anderen Ländern, sodass Träume, die euch mit solchen Verwandten in Verbindung bringen, sozusagen in den Vordergrund getreten sind.»

*Jane Roberts,
Sitzung 934 aus 'Träume «Evolution» und Werterfüllung', Band 2
SethVerlag 2021*

Haben wir eure Neugier geweckt? Wir freuen uns auf gemeinsame Stunden...

*Mirjam Spöndli & Richard Dvořák
Vorstand Vereinigung der Seth-Freunde*

VON PETRA ZUM TOD EINER FREUNDIN



Liebe Mirjam,

beim Aufräumen fand ich in alten Unterlagen einen Text, den ich kurz nach dem Tod einer lieben Freundin als Erinnerung für mich selbst verfasst habe. Sie starb vor 35 Jahren an Krebs und so alt ist dieses Manuskript auch.

Vielleicht möchtest Du es in einer MW verwenden. Die Aktualität ergibt sich aufgrund der Pandemie mit Covid19, damals war es Krebs, der heutzutage in vielen Arten besiegt werden kann. Hier ist der Text:

Es war einmal...

...eine Seele. Unzählige Wiedergeburten hatte sie erfahren. In vielen dieser Leben wurde sie beherrscht von Eitelkeit und Stolz, von Rivalität und Hass, vom Feuer der Sinneslust und von den Qualen unbefriedigten Ehrgeizes.

Es gab aber auch Leben, in denen sie selbstlos den Menschen diente. Und in diesen Zeiten kam sie dem großen Geheimnis, sich eins mit dem Leben zu wissen, besonders nahe. Doch von dem wahren Ziel war sie noch weit entfernt. Sie wußte nur dieses: Eines Tages würde sie den «Pfad der Rückkehr» klar erkennen und ihm dann zielstrebig folgen. Bis dahin war jede Wiederverkörperung eine neue Lektion, die es zu lernen galt - ein neuer Anfang.

Nur schwach waren die Erinnerungen an vergangene Leben. Ein Schleier der Vergessenheit legte sich über ihr Bewußtsein. Nur eine leise, zarte, sehr dünne Stimme in ihrem Innern war da. Die warnte sie manchmal, forderte oft Geduld von ihr. Doch sie hörte nicht darauf. Immer eindringlicher wurde diese Stimme, äußer-

te sich in körperlichen Unpässlichkeiten bis zu dem Tage, da sie von der furchtbarsten Krankheit des Jahrhunderts befallen wurde.

Verzweifelt klammerte sie sich an das Leben. Aber je mehr sie den Griff verstärkte, um so unerbittlicher wurde der Druck von Innen.

Viele Tage und Nächte saß eine Freundin an ihrem Bett, sprach behutsam und voller Liebe auf sie ein, versuchte ihr die Angst vor dem Sterben zu nehmen, ihr Hoffnung für eine andere Form des Daseins zu geben, denn nichts geht in dieser Welt verloren, alles fließt, alles ist im Wandel...

Ich werde dir ein Bäumchen pflanzen, sagte die Freundin eines Abends. Das waren die letzten Worte, die diese Seele hörte. Ruhig, und wie es schien in Frieden mit sich selbst, stieg sie aus ihrer physischen Hülle empor, befreit von allen quälenden Schmerzen. Auf ihrem Gesicht lag ein kleines Lächeln, wie ein zarter Tautropfen auf einem Grashalm.

Lange betrachtete die Freundin den leblosen, von schwerer Krankheit gezeichneten Körper. Als der Morgen sein erstes, schwaches Licht in einen neuen Tag ausstrahlte, stand sie behutsam auf. Und in die Stille des Raumes hinein flüsterte sie die Worte: «Wir sehen uns wieder, irgendwann - ganz bestimmt»!

Ich schicke Dir liebe Gedanken und hoffe sehr, dass es Dir gut geht.

In herzlicher Verbundenheit,
Petra Helmendorfer - Journalistin -

RITCHIES FOTOBLOG

SERIE 06, DER MOND

Richard Dvořák ist seit 2004 im Vorstand der Vereinigung der Sethfreunde tätig. Er lebt in Deutschland, ist Weltreisender und seine Fotos werden häufig in der MW verwendet. In diesen regelmäßigen Beiträgen wird er uns besondere Fotos von seinen Reisen präsentieren.

Er schreibt zu dieser Serie:



Das erste Foto entstand auf dem Dach der Leadbeater Chambers in Adyar, Indien, Mitte Januar 2016. Es handelt sich um eine Langzeitbelichtung (30 Sekunden) mit Mehrfachbelichtungseffekt, welcher sich aus der Verkürzung der Brennweite des Teleobjektivs (von 640 auf etwa 200 mm) ergibt. Die Stimmung erinnert an ein orientalisches Märchen - wie Tausendundeine Nacht oder Layla und Majnun.



12 Tage später, als ich gegen 1 Uhr nachts heim kam, forderte der Mond erneut meine Aufmerksamkeit. Die langsam ziehenden, dunklen Wolken liessen den Mond nur manchmal durchscheinen. Es entstand eine fast bedrohliche Stimmung. Auch diese Aufnahme konnte ich an mein Autodach gelehnt ohne Stativ aufnehmen.



Das Foto oben wurde an einem Maiabend in 2019 aufgenommen, als ich nach Hause kam, es war noch leicht dunstig und das Tageslicht war noch nicht ganz verschwunden. Ein sehr verträumter Mond - wie meine Dichterin Maythe aus Mexiko kommentierte: «die Metapher für meine Nostalgie».



Zum Schluss noch eine ganz besondere Aufnahme (Mitte Juli 2019), mit diesem fantastischen Hof. Eine magische Stimmung. Es erinnerte mich an die Fragen: Wer bin ich? Warum bin ich auf der Welt?

SETHFREUNDE MITGLIEDER BEITRÄGE

ANDREAS OTTIGER AMMANN: PHI-REALITÄT

Mein Weg zur Phi-Realität

Prämisse

Die Welt besteht aus Phi-Sphären, siehe Bild, die in fraktaler Weise makroskopisch grosse bis mikroskopisch kleine Phi-Sphären ausbilden. Das idealste fraktale Verhältnis ist das Goldene Schnittverhältnis **Phi = 1.6180339...**

Abweichungen von diesem idealen Verhältnis sind möglich.

Jede einzelne Phi-Sphäre enthält eine vollständige, eigenständige Phi-Realität. In ihr wirken sechs Grundkräfte und individuelle Naturkonstanten.

1 Phi-Sphäre in 2D, mit 2 Fünfecksternen



Eine Theorie, die aus der Natur des Phi heraus gegeben ist.

DIES BEDEUTET:

- **Raum und Zeit sind gequantelt** und sind Grundkräfte der Natur
- die sechs Grundkräfte werden entsprechend den fraktalen Phi-Sphären grösser oder kleiner
- die **Naturkonstanten sind gequantelt** und werden ebenfalls fraktal verändert.

SETH-VERLAG: ZUR NEUÜBERSETZUNG UND WIEDERVERÖFFENTLICHUNG VON

SETH UND DIE ENTWICKLUNG DER EIGENEN ASW-KRÄFTE

Liebe Seth-Freundinnen und -Freunde

Ende 1963 begannen sich Jane Roberts und Rob Butts für außersinnliche Wahrnehmungen und Phänomene zu interessieren. Zu dieser Zeit führten sie ihre ersten Experimente am Ouija-Brett durch, über das sie schon bald mit Seth in Kontakt kamen, was den Beginn des Seth-Materials bedeutete – eines der bis heute faszinierendsten und erhellendsten philosophischen Werke der metaphysischen Literatur.



Auf Ansporn von Rob begann Jane etwas später mit dem Entwurf ihres ersten parapsychologischen Buches *SETH UND DIE ENTWICKLUNG DER EIGENEN AUSSERSINNLICHEN WAHRNEHMUNGEN*. Nach einigen erfolglosen Anfragen bei Verlagen, denen sie das Manuskript schickte, wurde es schließlich von Frederick Fell, Inc. angenommen und 1966 veröffentlicht.

Erst etwa 20 Jahre später erschien dann auch im Zuge der erfolgreichen Seth-Bücher dieser Titel in einer ersten deutschen Übersetzung mit dem Titel *DER WEG ZU SETH*. Als im deutschsprachigen Raum – wie fast überall – das Interesse am Seth-Material Anfang der 90er-Jahre zu schwinden begann und immer weniger Titel von Jane Roberts als Originalausgaben oder als Über-

setzungen erhältlich waren, verschwand auch ihr erstes ASW-Buch wieder aus den Buchläden.

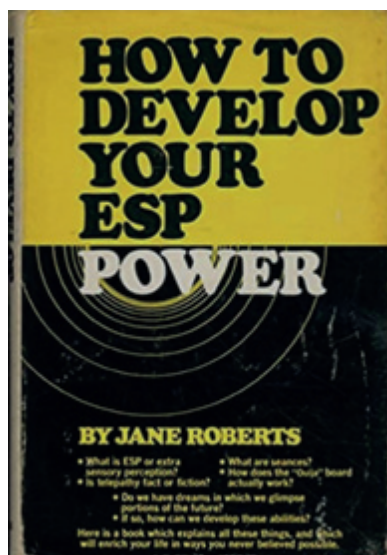
Als Vertreter des Seth-Verlags freue ich mich daher besonders, dass wir jetzt, Anfang 2022, eine neue Übersetzung dieses wunderbaren Buches veröffentlichen können.

Die drei Titel *SETH UND DIE ENTWICKLUNG DER EIGENEN AUSSERSINN- LICHEN WAHRNEHMUNGEN*, *DAS SETH-MATERIAL* UND *SETH, TRÄUME UND PROJEKTIONEN DES BEWUSSTSEINS* sind alle aus einem Guss, indem sie Schilderungen der persönlichen Erfahrungen von Jane Roberts und Robert Butts mit Seth, aber auch großzügige Auszüge aus den frühen Sitzungen vor Seths erstem «eigenen Buch», *SETH SPRICHT*, enthalten.

In ihrem ersten ASW-Buch beschreibt Jane auf sehr eingängige, spannende und nicht zuletzt unterhaltsame Weise unter anderem sehr einfache und äußerst interessante Experimente und Übungen, durch die jeder seine eigenen außersinnlichen Wahrnehmungen entdecken und entwickeln kann.

Als Jane dieses Buch schrieb, gab es noch kein Google, kein Wikipedia oder ähnliche einfach zugängliche Informationsmöglichkeiten. Wollten sie und Rob irgendwelche Informationen, mussten sie in die örtliche Bibliothek gehen, wo wahrscheinlich auch nicht alles zu finden war.

Darum ist *SETH UND DIE ENTWICKLUNG DER EIGENEN AUSSERSINN- LICHEN WAHRNEHMUNGEN* ein richtiges Do-It-Yourself-Buch.



Es ist also kein Buch, in dem Jane einfach Material präsentiert, das sie irgendwo anders abgeschrieben hat. Was sie darin schildert, hat sie selbst ausprobiert und erlebt. Heute, aus einer Distanz von fast 60 Jahren, mutet es geradezu charmant an, wenn Jane die Lesenden auffordert, sich in Bibliotheken oder auf Ämtern Informationen zu beschaffen – und nicht im Internet!

Man spürt in jeder Zeile des Buches Janes aufrichtiges Bemühen, allen Interessierten zu ermöglichen, ihren Horizont zu erweitern und die anderen Teile ihres Selbst – neben dem bekannten Ich oder Ego – zu entdecken, ohne dabei jemals das Blaue vom Himmel zu versprechen. Ihre Herangehensweise an alle im Buch vorgestellten Themen – das Ouija-Brett, Séancen, Zukunftsvorhersagen, Traumbotschaften, Reinkarnation usw. – ist nahezu wissenschaftlich nüchtern, aber immer sind Janes Enthusiasmus, Faszination und Staunen zu verspüren, mit denen sie allen sogenannten außersinnlichen Phänomenen begegnete und die sie mit ihrem Buch ihren Lesern und Leserinnen vermitteln wollte.

Obwohl vor fast 60 Jahren geschrieben, ist *SETH UND DIE ENTWICKLUNG DER EIGENEN AUSSERSINN- LICHEN WAHRNEHMUNGEN* nach wie vor ein Grundlagenwerk für alle, die nicht nur über außersinnliche Wahrnehmungen und Phänomene lesen, sondern sie selbst auch erfahren möchten.

Die neue deutsche Übersetzung wird von einem ausführlichen Vorwort von Lynda Madden Dahl, der Autorin von *TAUSENDFACHES FLÜSTERN*, *TAUSENDFACH GEWINNEN* und *DIE ZAUBERER DES BEWUSSTSEINS* eingeleitet.

Das Buch ist ab sofort entweder bei Amazon als Print- oder eBook-Ausgabe erhältlich.

Wer lieber möchte und in der Schweiz lebt, kann das Buch auch direkt beim Seth-Verlag erhalten (Kontakt@sethverlag.ch).

Aus Deutschland und Österreich kann das Buch, außer bei Amazon, auch bei der Buchhandlung *im Licht* in Zürich bestellt werden (www.imlicht.ch) – oder machen Sie eine Stippvisite ins schöne Tessin und holen Sie sich das Buch gleich beim Seth-Verlag ab, ein Glas hausgemachten Merlot bekommen Sie dazu!

* * * * *


KURZER NACHTRAG:

Am 9. Dezember 2020 verließ unsere langjährige Freundin Mary Dillman nach kurzer Krankheit die physische Realität.

Zu meiner großen Freude vermachte sie dem Seth-Verlag einen großen Teil ihrer Seth-Büchersammlung, darunter zahlreiche Exemplare aus Jane Roberts' und Tam Mossmans (Janes Redakteur bei Prentice-Hall) Nachlass, allesamt mit handschriftlichen Widmungen oder Anmerkungen versehen.

Ganz besonders darunter ist Jane Roberts' Ausgabe von *THE SETH MATERIAL*, in der sich auf einer Eingangsseite eine Widmung von Jane Roberts für ihren Freund und Verleger Tam Mossman findet, die nicht nur von ihr selbst, sondern auch von Seth – in etwas krakeliger Schrift – unterschrieben wurde. Dafür wechselte Jane kurz in eine Seth-Trance.

In der Übersee-Kiste mit all den Büchern und anderem Material aus Marys Nachlass steckte aber auch



Psychologen sprechen oft von den Bedürfnissen des Menschen. Ich möchte hier stattdessen lieber von den Freuden oder Lust des Menschen sprechen, denn eines der wesentlichen Merkmale der Werterfüllung ist ihre lustvolle Qualität. Es geht dem Menschen oder der Natur aber nicht so sehr um die Befriedigung von Bedürfnissen, sondern um die überschwängliche, ausgelassene Suche nach Lust und Freude – und indem jeder Organismus seiner Lust folgt, findet und befriedigt er auch seine Bedürfnisse. Zur Erfahrung des Lebens gehört jedoch weit mehr als die Befriedigung blosser Bedürfnisse, denn das Leben ist überall von einem Verlangen nach Qualität geradezu besessen – einer Qualität, die die positiven Eigenschaften der Lust anerkennt.

Nach euren Begriffen liegt ein grosser Lustgewinn sowohl in der Arbeit als auch im Spiel, in der Erregung wie auch der Ruhe, in der Anstrengung und auch in der Erholung (lange Pause), doch das Wort „Lust“ geriet häufig in Verruf und wird von den Tugendhaften missbilligt.

das allererste jemals gedruckte Exemplar von *HOW TO DEVELOP YOUR ESP POWER*, der amerikanischen Original-Ausgabe von *SETH UND DIE ENTWICKLUNG DER EIGENEN AUSSERSINNLICHEN WAHRNEHMUNGEN*.

Darin findet sich folgende handschriftliche Widmung von Frederick Fell für Jane:

„Für Jane Roberts. Dieses erste Exemplar, frisch ab Presse, ist für Sie – mit meiner Bewunderung für Ihr wunderbares und äußerst kreatives Werk.

Herzlich, Frederick Fell, am 18. August 1966.“

Dieses Buch war «fälschlicherweise» in der für den Seth-Verlag bestimmten Übersee-Kiste gelandet und wurde später seiner geplanten Empfängerin zugestellt, aber der Umstand, dass dieses Buch zuerst in der Schweiz statt in Oregon, USA, landete, war schließlich der Auslöser für die neue deutsche Übersetzung von Janes allererstem ASW-Buch.

Herzlichen Dank, Mary!

*Mit herzlichen Grüßen aus dem Seth-Verlag,
Maurizio Vogrig*

Seth VERLAG



(Robert F. Butts machte dieses Foto von seiner Ehefrau Jane Roberts im Jahr 1966, als sie 37 Jahre alt war. Es erschien auf der Rückseite des Umschlags ihres ersten „übersinnlichen“ Buches, *Seth und die Entwicklung der eigenen außersinnlichen Wahrnehmungen*, das im selben Jahr von Frederick Fell, Inc. veröffentlicht wurde.)



SETH-VERLAG: LESEPROBEN AUS

SETH UND DIE ENTWICKLUNG DER EIGENEN AUSSERSINNLICHEN WAHRNEHMUNGEN

AUSFÜHRLICHES INHALTSVERZEICHNIS

Vorwort von Lynda Madden Dahl

Einführung von Jane Roberts

- Kapitel 1: Wie man ein Ouija-Brett benutzt. Wer bewegt die Planchette auf dem Brett? Wir begegnen Seth
- Kapitel 2: Das Ouija-Brett als Sprungbrett. Ich spreche für Seth. Experimente für Sie. Wie man eigene Resultate auswertet. Stimmkommunikation. Automatisches Schreiben
- Kapitel 3: Eine Do-It-Yourself-Séance. Unsere Experimente. Experimente für Sie
- Kapitel 4: Präkognitive Träume. Wie man sich an Träume erinnert. Haben Sie präkognitive Träume?
- Kapitel 5: Verschiedene Arten helllichtiger Träume. Weitere Experimente für Sie. Sind alle Träume helllichtig? Unsere Experimente
- Kapitel 6: Telepathie. Fangen wir die Gedanken anderer auf? Experimente für Sie
- Kapitel 7: Die psychische Zeit: Erste Schritte. Die leichte Trance. Experimente für Sie. Unsere Experimente
- Kapitel 8: Die psychische Zeit. Mehr über Trancezustände. Experimente für Sie. Unsere Experimente. Eigenschaften des Bewusstseins
- Kapitel 9: Eine weitere Methode, um vom Heute aus in die Zukunft zu schauen: Vorhersagen. Unsere Experimente. Experimente für Sie
- Kapitel 10: Mehr über Vorhersagen. Ein paar Seth-Vorhersagen. Ein Experiment für Sie
- Kapitel 11: Haben Sie schon einmal gelebt? Experimente für Sie. Unsere Experimente. Reinkarnation – Dichtung oder Wahrheit?
- Kapitel 12: Reinkarnation, Familienbeziehungen und die Persönlichkeit. Träume und die Erinnerung an frühere Leben. Allgemeine Betrachtungen
- Kapitel 13: Das Überleben der Persönlichkeit über den Tod hinaus. Wer ist Malba? Die Pater-Traynor-Episode. Eine Erscheinung während einer Seth-Sitzung
- Kapitel 14: Die „geistige Welt“ und das Nachtod-Überleben der menschlichen Persönlichkeit. Abhängige und unabhängige Erscheinungen
- Kapitel 15: ASW-Untersuchungen allgemein betrachtet. Medien und Kontrollgeister. Abschließende Gedanken
- Anhang: Empfehlenswerte Lektüre zum Thema ASW

Namen- und Sachregister

SETH-VERLAG LESEPROBEN AUS
SETH UND DIE ENTWICKLUNG DER EIGENEN AUSSERSINNLICHEN WAHRNEHMUNGEN

VORWORT VON LYNDA MADDEN DAHL

Das Buch, das Sie zu lesen im Begriffe sind, wurde Mitte der Sechzigerjahre von Jane Roberts verfasst und war in gewisser Weise der Vorbote eines weltweiten Wandels. Falls Sie Jane Roberts noch nicht kennen, lesen Sie möglicherweise *Seth und die Entwicklung der eigenen außersinnlichen Wahrnehmungen* und wundern sich über diesen Titel.

Vielleicht gefällt Ihnen, wie Tausenden von Lesern und Leserinnen vor Ihnen, das Buch wegen seiner vielfältigen Einsichten und praktischen Vorschläge, und vielleicht faszinieren Sie die darin vorgestellten metaphysischen Konzepte, aber möglicherweise entgeht Ihnen der Zusammenhang zwischen dem weltweiten Wandel und diesem Buch.

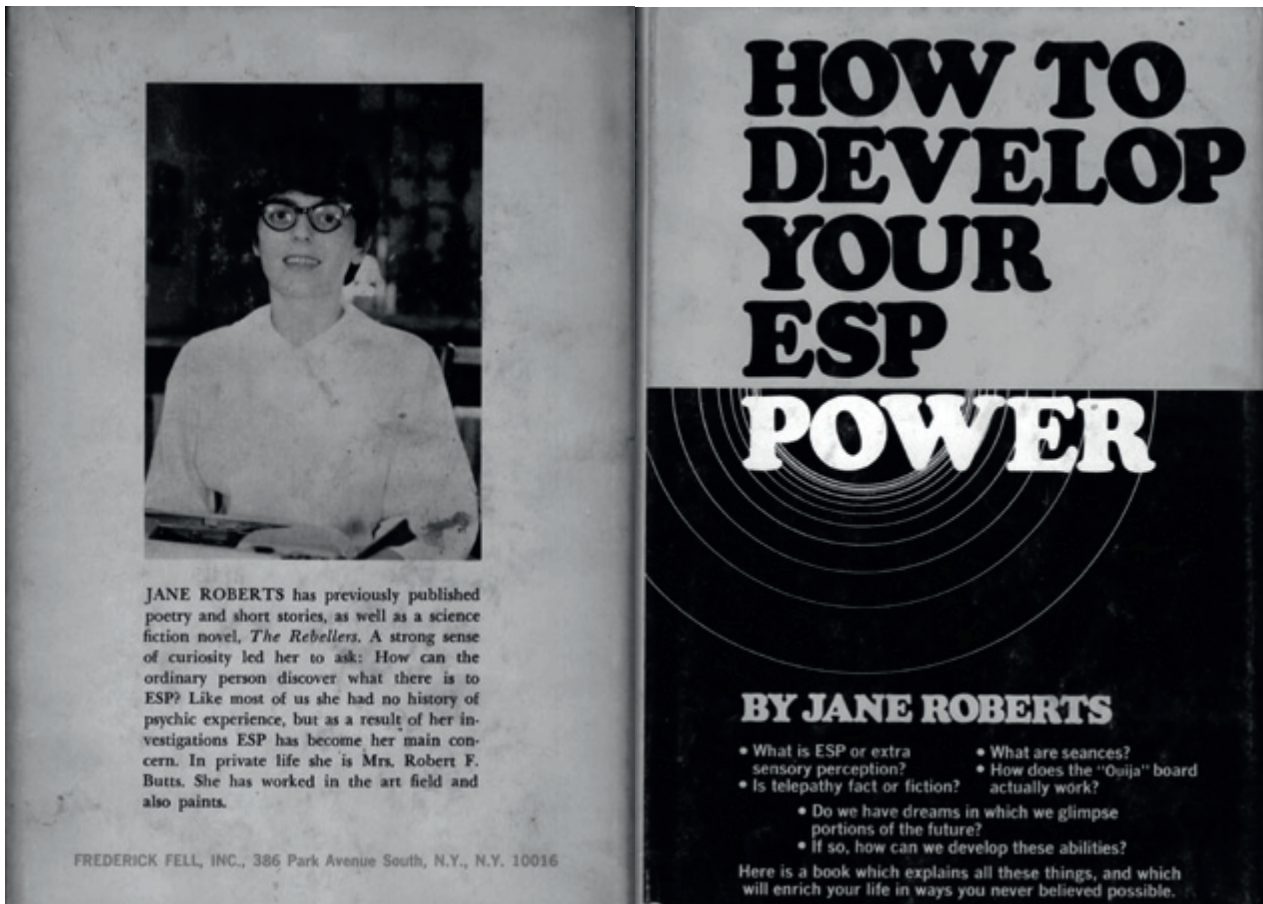
Das ist durchaus verständlich, denn das Buch über *außersinnliche Wahrnehmungen* – oder ASW – war der Ausgangspunkt für diesen Wandel, und Ausgangspunkte stellen jeweils den ersten Teil eines sich entfaltenden Ereignisses dar – eben den Anfang von dem, was noch kommen wird. Und was sich aus Janes Entscheidung, ein Buch über außersinnliche Wahrnehmungen zu schreiben, entfalten sollte, war das Seth-Material – das Werk, dem nachgesagt wird, dass es das „New-Age“-Zeitalter einläutete.

In *Seth und die Entwicklung der eigenen außersinnlichen Wahrnehmungen* wird Jane in ihren eigenen Worten von Seth erzählen – wie sie ihn Ende 1963 zu „channeln“ begann, als sie für das vorliegende Buch außersinnliche Phänomene recherchierte, wie er sich selbst als „Persönlichkeitsenergieessenz“ und diskarnierte Wesenheit bezeichnete und welchen Einfluss er auf ihr eigenes und das Leben ihres Mannes Robert F. Butts hatte.

Als Jane die Einleitung für dieses Buch schrieb, hatte sie bereits mehrere hundert Stunden in Trance verbracht und dabei die Worte von Seth ausgesprochen, während Rob handschriftliche Aufzeichnungen von jeder Sitzung machte.

Als sie 1984 starb, hatte Jane weit über 4'000 Stunden in Trance verbracht, was zu fast 1'800 transkribierten Sitzungen führte. Einige der Sitzungen dienten Seth dazu, Material für zehn Bücher zu diktieren, die er mithilfe von Jane schrieb; und ein fast ebenso großer Teil der Arbeit harret noch der Veröffentlichung – persönliche Informationen, die Rob und Jane erhielten, und Transkriptionen von ASW-Klassen, die Jane viele Jahre lang durchführte.

Während dieser Zeit und parallel zu Seths



SETH-VERLAG LESEPROBEN AUS
SETH UND DIE ENTWICKLUNG DER EIGENEN AUßERSINNlichen WAHRNEHMUNGEN

EINFÜHRUNG VON JANE ROBERTS

Sie können die Zukunft vorhersagen oder mit weit entfernten Freunden sprechen, ohne ein Telefon zu benutzen oder auf Botschaften reagieren und niemals wissen, dass Sie sie überhaupt empfangen haben. Sie können vor Katastrophen gewarnt werden, bevor sie eintreten und Ihre Pläne ändern, ohne die Warnung selbst jemals bemerkt zu haben. Sie können Verwandte und Freunde treffen, die in unserem Sinne nicht mehr leben. Es kann sein, dass Sie von ihnen besucht werden und Sie sich ihrer Anwesenheit nicht einmal bewusst sind. Sie können eines oder alle diese Dinge tun, ohne es jemals zu wissen.

Unmöglich? Unglaublich? Ganz und gar nicht! Ihr bewusster Verstand weiß nur, was Sie ihm zu wissen erlauben. Alles andere liegt in Ihrem Unterbewusstsein verborgen. Oft entgehen einem wichtige Informationen, weil man Angst vor ihnen hat. Aber kein Gedanke geht tatsächlich jemals verloren. Wir vergessen nie wirklich. Oft handeln wir aufgrund von Informationen aus dem Unterbewusstsein, während wir uns weigern, ihre Existenz mit dem bewussten Ich anzuerkennen.

Ihre inneren Fähigkeiten und Potenziale sind vielfältiger und mächtiger, als Ihnen bewusst ist. Das Ziel dieses Buches ist es, Ihnen zu ermöglichen, sie im täglichen Leben zu erkennen und zu nutzen. Sie nutzen sie schon jetzt, allerdings auf eine abgeschwächte und ineffiziente Weise. Aber dennoch wirken diese Kräfte, sozusagen trotz Ihnen.

Dieses Buch richtet sich an alle, die neugierig auf diese inneren Fähigkeiten sind, die von ASW oder außersinnlichen Wahrnehmungen gehört oder gelesen haben und sich fragen, welche unerkannten Kommunikationsmethoden in ihnen selbst stecken. Dieses Buch wird Ihnen keine neuen esoterischen Kräfte verleihen. Es wird Sie aber dabei unterstützen, die außersinnlichen Fähigkeiten, die in jedem Menschen schlummern, zu entwickeln und zu nutzen.

Ich weiß, dass es für einen gewöhnlichen Menschen möglich ist, diese verborgenen Kommunikationskanäle aufzudecken und zu nutzen, weil ich es getan habe – zwar mit harter Arbeit, Zeitaufwand und Selbstdisziplin, aber ohne jegliche vorherige Erfahrung oder Ausbildung in solchen Phänomenen. Das Projekt war und ist eines der lohnendsten Unterfangen meines Lebens. Sie werden von meiner Erfahrung profitieren, die Ihnen als Leitfaden auf der Reise durch die weitgehend unerforschten Horizonte der menschlichen Potenziale dient.

Bevor ich mit meinen Experimenten begann, wusste ich wenig über die praktische Anwendung dieser inneren Fähigkeiten. Seitdem bin ich durch intensives Experimentieren und Üben sehr vertraut mit ihnen geworden. Durch genau die Experimente, die Sie in diesem Buch finden, habe ich gelernt, meine eigenen außer-

sinnlichen Fähigkeiten zu erkennen und zu nutzen.

Ich weiß jetzt, dass es in der Macht der menschlichen Persönlichkeit liegt, die Zukunft vorherzusagen, denn ich habe es getan – auf zwar begrenzte, aber ziemlich zuverlässige Weise. Ich weiß, dass Träume hellseherisch sein können, weil ich mir beigebracht habe, mich an meine Träume zu erinnern, um sie dann mit Ereignissen zu vergleichen, die später im normalen Leben eintraten. Diese Experimente sind ebenfalls in diesem Buch aufgeführt. Ich weiß, dass Telepathie funktioniert, weil ich jetzt dafür sensibilisiert bin. Die Erfahrung hat es mir ermöglicht, sie zu erkennen. Ich tue sie nicht mehr als reinen Zufall ab.

Als Ergebnis meiner eigenen Experimente machte ich zahlreiche lebhaftere Erfahrungen unterschiedlichster Art, die sich im engen Rahmen unserer anerkannten Wissenssysteme nicht zufriedenstellend erklären lassen. Diese Erfahrungen werden in späteren Kapiteln behandelt. Doch bevor ich mich entschloss, das Feld der außersinnlichen Wahrnehmungen selbst zu erforschen, hatte ich keinerlei persönliche Erfahrung mit außersinnlichen Phänomenen. Ich bin überzeugt, dass diese Kräfte und Fähigkeiten in jedem Menschen schlummern, dass ich sie aber früher ignorierte, so wie Sie sie jetzt vielleicht ebenfalls ignorieren.



Vielleicht liegt es daran, dass ich Schriftstellerin bin und meine Lektüre viele Interessengebiete abdeckt. Als ich über ASW las, wuchs meine Neugier. Mein Mann Robert F. Butts war ebenfalls interessiert. Wir wollten selbst Nachforschungen anstellen, aber die meisten Bücher zu diesem Thema befassten sich mit alten Fällen von ASW, die vor Jahren von diversen parapsychologischen Gesellschaften untersucht worden waren. Andere Bücher widmeten sich den Fähigkeiten berühmter Medien. Nirgendwo konnten wir ein geeignetes Buch finden, das dem gewöhnlichen Menschen erklärt, was es mit ASW ganz allgemein auf sich hat, oder

DAS GEHT MIR GERADE DURCH DEN SINN

EIN GELIEBTES TIER HAT DIESE EBENE VERLASSEN

Liebe Nelly

Dein Brief hat mich tief beeindruckt und berührt. Der Hund auf Seite 6 MW2021_2 ist mein Enyo mit 3 Monaten. Wie du den Umgang mit Arthuros Weggehen beschreibst, ist grossartig. Ich bin so froh, dass ihr es auf eure Weise machen konntet. Und dass du, obwohl du erschüttert bist, wieder Licht siehst - und dass es sogar noch meinen Namen tragen darf - ist ein wunderbares Geschenk. Wie ihr euch aufeinander einstellen könnt, einander versteht und mitteilen könnt, ist mir von der Tierkommunikation her nicht fremd. Und es entspricht dem Sethmaterial sehr. Ich lese gerade «TRÄUME, «EVOLUTION» UND WERTERFÜLLUNG» in der neuen und umfassenden Ausgabe des Seth-Verlags. Dort betont Seth immer wieder die Verbundenheit von allem mit allem. Und obwohl wir die Kommunikation unserer Zellen untereinander noch überhören, werden wir doch langsam fähig, Tiere und Pflanzen zu verstehen, so wie sie uns schon lange verstehen. Ich freue mich mit dir, wenn Arthuro wieder den Möven nachjagen kann, unbeschränkt von Alter, Gebrechlichkeit und Demenz.

Du erzählst in so überzeugenden Gedanken und Bildern, dass ich deinen Text auch gerne in die MW nehmen würde? Was meinst du?

Ich wünsche dir alles, was dich glücklich macht und grüsse dich herzlich

Mirjam



ZÜRICH, MÄRZ 2022

BEMERKUNG ZUR WELTLAGE

Kaum hat sich das Coronageschehen ein bisschen gelockert, finden wir uns mit einem Krieg, der uns erschreckt, konfrontiert.

Das Seth-Material hilft uns auch in dieser Situation ausserordentlich: Die Zusammengehörigkeit aller Lebewesen auf unserer Erde, die nicht durch Hass, Angst und Missgunst getrübt sein sollte, wird uns durch die Krisen eindrücklich vor Augen geführt, wie Seth es uns an verschiedenen Stellen erklärt.

Die Erde, die in jedem Moment neu erschaffen wird, braucht unsere Hilfe, indem sich unsere Gedanken weiterführenden, hilfreichen Ideen, Ereignissen und Möglichkeiten zuwenden.

Es geht wohl für uns alle darum, aus der momentanen Situation möglichst viel zu lernen, Unangebrachtes über Bord zu werfen, Neues zuzulassen und solidarisch zu sein.

Lasst uns unsere Gedanken und Impulse miteinander teilen, sei's bei einem Treffen, im schriftlichen Austausch oder in gemeinsamen Träumen.

Mit lieben Grüssen und besten Wünschen

Mirjam Spörndli
(Präsidentin der Vereinigung der Seth-Freunde)



IMPRESSUM

Die Multidimensionale Wirklichkeit «MW» ist für Mitglieder gratis. Zusätzlich erhalten Mitglieder Vergünstigungen bei den Jahrestreffen und beim Buchprogramm des Seth-Verlags.
Jahresbeitrag: CHF 60.- / € 50.- pro Jahr
Partnermitgliedschaft: CHF 80.- / € 70.- /Jahr
Bankverbindungen:

Schweizerfrankenkonto:

Konto 206-P3-641546.0,
UBS AG, 8098 Zürich IBAN: CH85 0020 6206 P364 1546 0

Eurokonto:

Konto Nr. 77477381, BLZ 501 900 00
Frankfurter Volksbank eG, 60313 Frankfurt a.M.
IBAN: DE24 5019 0000 0077 4773 81 BIC: FFVBDEFF
Empfänger: Vereinigung der Seth-Freunde

Multidimensionale Wirklichkeit
41. Jahrgang, Nr. 104, Heft 1/2022
Zeitschrift der Vereinigung der Seth-Freunde
Herausgeber:
Vereinigung der Seth-Freunde
Brunastr. 22, CH-8002 Zürich
www.sethfreunde.org, mail@sethfreunde.org
Für Beiträge: mw@sethfreunde.org
Redaktionsleitung: Mirjam Spörndli
RedaktionsmitarbeiterInnen:
Ursula Lang, Richard Dvořák
Layout & Satz: Richard Dvořák
Bilder: dvorak.photos, Seth Verlag
Druck: Frick Werbeagentur, Krumbach

